

## LA SAGESSE INSPIRE PAR LA NATURE

### Quelques conseils

1. Bois où les chevaux boivent, ils ne choisissent jamais de mauvaise eau.
2. Dors où le chat dort, il cherche le calme et le confort.
3. Mange les fruits que le ver a touchés mais n'a pas pénétrés, il trouve toujours les fruits les plus mûrs. Plante ton arbre où la taupe creuse, le sol y est fertile.
4. Construis ta maison où le serpent se chauffe au soleil, ce terrain est stable et ne s'effondrera pas.
5. Creuse pour trouver de l'eau où les oiseaux cherchent de l'ombre pour se protéger de la chaleur, où ils se reposent, l'eau est proche.
6. Lève-toi et dors avec les oiseaux, c'est le chemin du succès.
7. Mange plus de légumes, et tu auras des jambes fortes et un cœur résilient, comme les animaux sauvages.
8. Nage chaque fois que tu peux, et tu te sentiras aussi naturel dans l'eau que les poissons.
9. Regarde souvent le ciel, et tes pensées deviendront claires et lumineuses.
10. Reste calme et silencieux, et la paix remplira ton cœur, apportant la tranquillité à ton âme.

Ces conseils sont inspirés de la sagesse de la nature et des animaux. Ils nous invitent à observer et à apprendre des comportements et des habitudes des créatures vivantes pour améliorer notre propre vie et trouver un équilibre avec la nature. En suivant ces conseils, nous pouvons développer une plus grande harmonie avec notre environnement et trouver la paix intérieure.